分享自學心得 PDCA

心靈能量

從眾利己						
PDCA	向左向右	主題	A	P	D	C
A	向左	100恐懼拒絕 求生爭錢 不耐被拒絕	驚恐恐懼壓抑退縮	怕被拒絕防衛懲罰	陷阱威脅	焦慮煩憂 安逸
P	向左	125欲望否認 想要好評 不耐被否定	渴望動機想要索求	否認失望對立	金錢名望權力	貪婪上癮奴役取悅
D	向左	150憤怒控制 應激爭權 不耐被冤屈	挫折憤怒攻擊	好辯訟好鬥	敵對迫害不公不義	怨恨報復 掌控
C	向左	175驕傲批判 自尊爭名 不耐被出賣	自大膨脹否認防衛	自尊炫耀浮誇聲譽	鄙視苛求分裂戰爭	害怕失去冷漠 優秀

從善利他						
PDCA	向左向右	主題	A	P	D	C
A	向右	200勇氣身份 能量轉折 疏離而立	當責探索實現賦能	給人幸福自尊衝突	可行雀躍挑戰興奮	追求外在願意回報
P	向右	250中立不二 入正能量 省己不惑	自信篤定展望滿意	信任不控制不批判	安全幸福釋放自由	接受不如己願
D	向右	310接納寬容 和諧共存 圓融耳順	仁慈平靜開闊視野	寬恕和諧平衡合適	自律遠慮平等根解	超越內在創造參與
C	向右	350願意自由 永續經營 覺知天命	開放內省堅毅天命	同情友善助人啟發	樂觀建設貢獻典範	意圖進化生命

慈悲法界						
PDCA	向左向右	主題	A	P	D	C
A		400理性智識 超越情緒 主觀隨心	抽象思維了解意義	主觀詮釋因果細節	見樹不見林的制識	模糊真相背後本質
P		500寧靜神識 了悟福祉 如是存在	默默利益眾生存在	光明了悟主觀客觀	超越時間空間進化	純粹靈性神性意識
D		540喜悅容光 繼起覺醒 常住安樂	耐心堅持神聖意志	完整永續經營能量	創造輕巧圓滿之光	寧靜引發學習存在
C		600仁愛靈修 給人方便 洞察本質	腦內啡的直覺天啟	洞測主客因緣全局	重新賦予良性脈絡	慈悲愛的動機外展

聖賢善容						
PDCA	向左向右	主題	A	P	D	C
A		700開悟遍在 靈性知止 妙不可言	純粹吸引自由意志	超越小我大我意識	二元一體如是存在	神聖恩典祝福神性